**Orientações para Coleta de Amostras e Cuidados Pré-analíticos**

A confiabilidade dos resultados das análises laboratoriais está intimamente relacionada à adequada execução de todas as etapas até a finalização do processo analítico. São elas: a fase pré-analítica, fase analítica e pós-analítica.

A fase pré-analítica se inicia na chegada do paciente para o atendimento clínico, passa pela anamnese, pelas orientações quanto ao preparo do nosso paciente para a obtenção das amostras e manuseio seguro dessas amostras após a coleta. Erros nesta etapa, podem parecer de menor importância, mas certamente eles estarão presentes e podem afetar seriamente a qualidade dos resultados. Por isso, devemos nos atentar, por exemplo, para itens como a dieta, o jejum, o uso de medicamentos, a atividade física, o horário da coleta, o acondicionamento, o armazenamento e o tempo até o início do processo analítico.

Algumas alterações observadas nas amostras pelos analistas dentro do laboratório, como a hemólise, a lipêmia e a presença de coágulos, são no geral oriundas da fase pré-analítica. A hemólise geralmente se deve ao rompimento de hemácias ainda na coleta da amostra, homogeneização brusca da amostra, acondicionamento fora do ambiente de refrigeração ou mesmo contato direto com o gelo.

A Lipêmia pode ser resultado de fatores como o jejum prolongado, dislipidemias, coleta pós-prandial após ingestão de alimentos gordurosos, uso de antirretrovirais, doenças metabólicas e distúrbios endócrinos. É basicamente formada por quilomicrons e causa turbidez na amostra, desde uma ligeira opacidade, aspecto esbranquiçado (leitoso) e róseo esbranquiçado (por induzir a hemólise), essa turbidez provoca alteração na leitura óptica de diversos testes bioquímicos no momento da análise, isso porque a proporção de soro ou plasma pipetado pode sofrer variação com a entrada de simultânea de partículas de quilomicrons na ponteira do pipetador, seja na pipetagem manual ou nos sistemas automáticos.

Sempre que necessário, entre em contato com nossa equipe para saber qual a melhor conduta na fase pré-analítica. Novo informe sobre a fase analítica e fase pós-analítica será disponibilizado em breve.

Méd. Vet. Helton Freires Oliveira.

ORIENTAÇÕES GERAIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Tipo de amostra** | **Acondicionamento** | **Prazo para liberação dos resultados** |
| **Hematologia** |  |  |  |
| Hemograma; Pesquisa de hematozoários; Pesquisa de inclusão viral | 0,5ml a 2,0ml de sangue com anticoagulante (EDTA ou Heparina) | Refrigeração 2 a 8°C | 1 a 3 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 17:30h. |
| Tempo de protrombina; Tempo de tromboplastina parcial ativado; Fibrinogênio. | 1,5ml a 3,5ml de sangue com anticoagulante (Citrato de sódio) | Refrigeração 2 a 8°C | 1 a 3 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 17:30h. |
| **Bioquímica clínica** |  |  |  |
| Exames bioquímicos de rotina (Lista no portfólio de análises) | 1,5ml a 4,0ml de Sangue sem anticoagulante; Sangue com anticoagulante (EDTA\*, Fluoreto de sódio\*\* e Heparina) | Refrigeração 2 a 8°C | 1 a 3 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 17:30h. |
| **Urinálise** |  |  |  |
| Exame de EAS | 3,0ml a 10,0ml de urina | Refrigeração 2 a 8°C | 1 a 3 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 17:30h. |
| Creatinina urinária, proteína urinária; GGT urinária. | 3,0ml a 10,0ml de urina | Refrigeração 2 a 8°C | 1 a 3 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 17:30h. |
| **Parasitologia** |  |  |  |
| Exame parasitológico de fezes | 5 a 20 g de fezes | Refrigeração 2 a 8°C | 3 a 6 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 15 horas. |
| Exame parasitológico de pele | Encaminhar amostras de escarificação de pele colhidas das bordas da lesão, utilizando lâmina de bisturi. A amostra pode ser encaminhada entre duas lâminas de microscopia lacradas com fita adesiva ou em frasco de coleta.  | Amostras colhidas em lâminas: Acondicionar em temperatura ambiente. Amostras colhidas em frasco de coleta: Acondicionar em refrigeração de 2 a 8°C, isso porque em caso de suspeita de dermatite por ácaros a  | 1 a 3 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 17:30h. |
| **Exame de líquidos cavitários** |  |  |  |
| Citologia, citometria, exames bioquímicos e exames microbiológicos. | Mínimo de 0,5 ml para Humor aquoso e Líquor; Mínimo de 2 ml de líquido pleural, ascítico, sinovial e pericárdico. A amostra encaminhada na mesma seringa de coleta sem anticoagulante\*\*\* | Refrigeração 2 a 8°C | Atenção! Comunicar previamente a equipe do laboratório sobre a coleta da amostra. Consideramos como amostras críticas e são prioridade para inicio imediato das análises.Liberação de 1 a 3 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 16:00h |
| **Testes Rápidos (Cães e gatos)** |  |  |  |
| Giárdia  | 5 a 20 g de fezes | Refrigeração 2 a 8°C | 30 minutos a 2 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 17:30h. |
| Para cães: Leishmaniose.Para Gatos: FIV e FeLV.Para cães e gatos: Anaplasma phagocytophilume Anaplasma platys; Ehrlichia canis e Ehrlichia ewingii; Doença de Lyme (Borrelia burgdorferi); Dirofilariose. | 1 a 2 ml de sangue total, soro ou plasma. | Refrigeração 2 a 8°C | 30 minutos a 2 horas do recebimento da amostra ou mesmo dia para amostras recebidas até as 17:30h. |
| Observações:\*Fizemos a escolha pela utilização de reagentes validados em pesquisas acadêmicas e com os quais nos permite a dosagem da maioria dos testes bioquímicos também em amostras de plasma, obtido de sangue com anticoagulantes. Apenas para os testes de Lipase, Cálcio, Sódio, Potássio, Lítio, exames hormonais e algumas análises imunológicas, recomendamos a impreterível utilização de amostra soro obtidas de sangue sem anticoagulante. Para outros testes não estejam publicados no nosso portfólio, é necessário que o médico veterinário solicitante entre em contato para esclarecimentos pontuais.\*\* Anticoagulante utilizado para análise da glicemia e lactato. \*\*\* Quando se objetiva a pesquisa microbiológica é importante que a amostra não seja transferida para outro recipiente a não ser que seja um recipiente estéril. O uso de anticoagulante não é indicado em amostras para pesquisa microbiológica. Colher duas alíquotas sendo uma sem e outra com anticoagulante (EDTA ou Heparina). |

.